



Reiseleistungen: **A1 Nord**

- Kröger ★★★ Bus First-Class
- Hin- und Rückreise am Tag z. B. ab Hamburg Süd 6:00 Uhr, Ankunft Kurort bis ca. 14:00 Uhr, Abreise Kurort ab 14:30 Uhr an z. B. Hamburg ca. 22:30 Uhr
- wöchentlicher Aufenthalt in Kolberg im gebuchten Kurhaus
- Gepäckservice bei den Hotels
- Kurpaket mit entsprechender Verpflegung (s. Kur-Leistungen)
- Abschlag für Aufenthalte ohne Kur
- werktägliche deutschsprachige Betreuung durch unsere Reiseleitung in den Hotels mit Handy-Notrufnummer
- Vorteilskarte mit verschiedenen Ermäßigungen in Geschäften
- Ausflüge vor Ort im Angebot

Kurtaxe im Kurhaus zahlbar: voraussichtlich pro Tag ca. 0,90 € Mindestteilnehmer 15 Personen

 Selbstfahrer auf Anfrage

Kolberg (Kolobrzeg) hat etwa 50.000 Einwohner (im Sommer kommen ebensoviel Gäste hinzu) und liegt in Westpommern, male- risch an beiden Seiten der Persante-Mündung. Viele Park- und Grün-



Kuren in Kolberg

200 Jahre Kurtradition an der Ostsee

anlagen machen Kolberg zur Stadt im Grünen. Die wichtigsten Bau- denkmäler (zum Teil rekonstruiert) sind: Rathaus, Basilika, mittelalter- liches Bürgerhaus u. Pulverbastei.

Seit über 200 Jahren ist Kolberg als Kurort bekannt. Für Kurgäste und Urlauber ist seine Ostseelage die wichtigste Attraktion. Sie finden einen sechs Kilometer langen Sandstrand samt dem Seebad vor. Der Nordteil in Kolberg, der entlang der Küste verläuft, bildet das Kur- viertel mit den Kurhäusern und Na-

turheilanstalten. Im Sommer wer- den hier viele Kultur- und Unterhal- tungsveranstaltungen organisiert.

Kolberg hat ein einzigartiges Mikroklima. Das saubere Meer, ein breiter Dünenstreifen mit ab- wechslungsreichem Baumbestand und üppigen Grünanlagen gewähr- leisten den positiven und vielseitigen Einfluss auf den Körper. In der Luft, besonders am Strand, gibt es das auf die Gesundheit der Men- schen positiv einwirkende Meeres- aerosol, welches Salz- und Jodteil-

chen beinhaltet. Am Strand gibt es die größte Intensität der spürbaren strahlungsthermischen, Feuchtig- keits- u. mechanischen Klimareize.

Das Mikroklima schafft ideale Inha- lationsbedingungen und zeichnet sich durch den größten Beson- nungsgrad in Polen aus. Der Him- mel bleibt durchschnittlich 1.800 Stunden pro Jahr unbewölkt. Die größte Heilkraft entfaltet das Mee- resklima mit seiner jod- und eisen- haltigen Seeluft im Winterhalbjahr!

Heilanzeigen:

- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen des Bewegungs- apparates
- rheumatische Erkrankungen
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Stoffwechselstörungen
- Schilddrüsenunterfunktion
- Stress und Überbelastung

Kurbehandlungen: Die ärztlichen Konsultationen und die Standard- behandlungen werden in Ihrem Kurhaus durchgeführt. Lediglich Moorbäder, Solebäder und andere speziell verordnete Anwendungen werden in einem der Kurzentren durchgeführt, weil nur dort die ent- sprechenden technischen Voraus- setzungen dafür existieren.

**5 Kurhäuser zu Ihrer Auswahl!
Aufenthalt ein, zwei oder drei Wochen
auch ohne Kur als Wellness-Urlaub buchbar
viele Termine günstiger als im Vorjahr**

★★★ Kurkomplex Baltyk



Der Kurkomplex Baltyk befindet sich direkt an der Küstenpromenade, in unmittelbarer Nähe von Strand und Mole und besteht aus den Häusern Baltyk I (s. Foto) und Baltyk II (Park- seite). Beide Häuser, die Therapie- abteilung und das Hallenbad sind durch einen Gang verbunden.

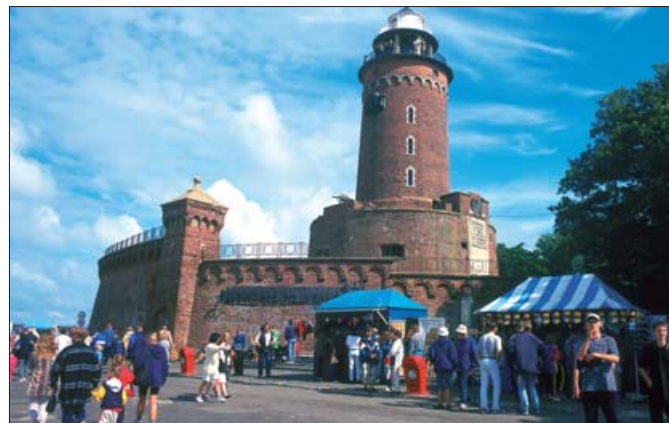
Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Sat-TV, Telefon und Kühlschrank ausgestattet. Zimmer im Baltyk I mit Meerblick (MB) gegen Aufpreis.

Die eigene Therapie-Abteilung ist mit fachlichen Behandlungsräumen gut ausgestattet. Einen guten Ruf

genießt auch die therapeutische Basis mit zahlreichen Behandlungen im Rahmen der Bäderekunde, Physiotherapie und Wasserheilkunde. Es werden ca. 40 verschiedene Behandlungen angeboten.

Im Hallenbad "Morska Odyseja" be- finden sich ein Schwimmbecken (12 x 25 m) und Soleschwimmbek- ken sowie Sauna und Jacuzzi. Zusätzliche Attraktionen bilden auch Wasserrutsche, Kaskaden, Geiser und Kneipp'sche Unter- wassergüsse.

Leistungen u. Preise Seite 30/31



8-Tage-Busreise
inkl. Vollpension und
10 Kuranwendungen ab nur
399,- €

★★★★plus **Kurhaus Ikar**

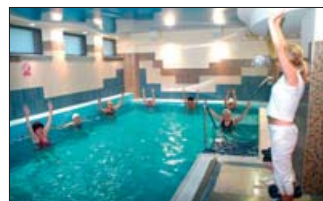


Das Kurhaus "Ikar" liegt zentral im Kurviertel von Kolberg direkt an der Promenade. Vom Strand ist es nur durch ca. 100 m Küstenwald getrennt. Bis ins Stadtzentrum sind es über die Fußgängerbrücke ca. 900 m. Das Haus wurde in den letzten Jahren grundlegend modernisiert.

Zimmer mit Bad oder Du/WC, Telefon, Sat-TV und Kühlschrank. Die kleinen Doppelzimmer mit ca. 17 m² Fläche werden zum günstigen Preis abgegeben oder als Einzelzimmer genutzt. Die etwas teureren großen Doppelzimmer haben eine Fläche von ca. 20 - 23 m².

Im "Ikar" befinden sich weiterhin ein weitläufiges Foyer mit Wintergarten und Lobbybar, einen Speisesaal, ein Café/Tanzbar und eine Dachterrasse mit einem herrlichen Ausblick auf die Ostsee. In der Kelleretage ein kleines Hallenbad, Sauna, Friseur und Kosmetiksalon.

Modern eingerichtetes Behandlungszentrum. Zur Anwendung kommen u. a. klassische und Unterwassermassagen, Hydrotherapie mit schottischen Peitschen, Hydromassagen (auch mit Duftöl), Wirbelmassagen für Arme und Beine, mechanische Massagen, Lymphdrainage, Interferenzstrom, Sollux-Lampe, Magnetfeldtherapie, Inhalationen, Ganz- und Teilmassagen der Wirbelsäule, Interdyn, Galvanotherapie, Lasertherapie, Ultraschall, Iontophorese, Kältetherapie, Wassergymnastik, Moor- und Paraffinbehandlungen, CO₂- und Perlbäder.



Das im Sommer 2008 eröffnete Kurhaus "Ikar Plaza" ist eines der modernsten und komfortabelsten Kurhäuser in Kolberg. Am Ende des Kurviertels gelegen und nur ca. 100 m von der Ostsee entfernt bietet es ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Kururlaub.

Die Kolberger Altstadt ist ca. 3 km entfernt und bequem mit dem Hotel-Shuttlebus oder regelmäßigen Busverbindungen zu erreichen. Das 6-stöckige "Ikar Plaza" bietet Ihnen einen hellen Empfangsbereich mit kostenfreiem WLAN, mehrere Lifte, Restaurant, Bar,

Café, Nachtbar, Einkaufspassage, Friseur- und Kosmetiksalon und einen grünen Hotelgarten.

Großer Spa- und Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 17 x 14 m, ca. 27 bis 29 °C), Whirlpool und einem schönen Außenpool. Attraktive Saunalandschaft gegen Gebühr.

262 geräumige Zimmer (ca. 30 m² inkl. Bad und Vorzimmer), modern mit Du/WC, Sat-TV, Telefon, Radio, Kühlschrank, Internet (WLAN frei) und Balkon ausgestattet. EZ sind DZ zur Alleinbenutzung.

Die Küche bereitet landestypische und internationale Speisen zu. Alle Mahlzeiten vom großzügigen Buffet.

Im modernen Behandlungszentrum gibt es u. a. klassische Massagen, Elektro- und Lasertherapie, klassische und Unterwasser- und Wirbelmassagen, Paraffin, Lichttherapie, Perlbäder und Gruppengymnastik.



Kur-Leistungen:

Nachstehend beschriebene Kurpakete und Vollpension (landestypisch). Vollpension besteht aus Frühstücksbuffet, warmes Menü zu Mittag und kaltes Buffet mit Warmanteil am Abend. Halbpension gegen Abschlag (fehlendes Mittagessen).

- Willkommenstrunk zur Begrüßung
- 24 Stunden Notfalldienst

Kurtaxe direkt im Kurhaus zahlbar (siehe Reiseleistungen)

Kurpaket im "Baltyk":

- Begrüßungsveranstaltung
- ärztliche Konsultation am Beginn des Kuraufenthaltes
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des Hallenbades außerhalb der Behandlungszeiten eine Stunde täglich

Kurpaket im "Ikar":

- Begrüßungsveranstaltung
- alle Mahlzeiten vom Buffet
- 2 ärztliche Konsultationen, am Beginn und zum Abschluss des Kuraufenthaltes bei 7 Tagen nur 1 Konsultation
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des hauseigenen Hallenbades/Whirlpool von 11 – 18 Uhr
- Nutzung der Sauna von 15 – 18 Uhr

Kurpaket im "Ikar Plaza":

- Begrüßungsveranstaltung
- alle Mahlzeiten vom Buffet
- 2 ärztliche Konsultationen, am Beginn und zum Abschluss des Kuraufenthaltes bei 7 Tagen nur 1 Konsultation
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des Schwimmbades außerhalb der Behandlungszeiten (Saunalandschaft gegen Gebühr)

Kurpaket im "Olymp II":

- Begrüßungsveranstaltung
- alle Mahlzeiten vom Buffet
- ärztliche Konsultation am Beginn des Kuraufenthaltes
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des Hallenbades, Whirlpool und Sauna außerhalb der Behandlungszeiten

Kurpaket im "Jantar Spa":

- Begrüßungsveranstaltung
- ärztliche Konsultation am Beginn des Kuraufenthaltes
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Nutzung des Hallenbades, Whirlpool, Sauna und Dampfbad von 8 – 9 Uhr und 15 – 22 Uhr (außerhalb der Behandlungszeiten)
- 1 x süßer Nachmittag

Aufenthalt nur mit Halbpension ▶
Aufenthalt ohne Kur ▶

HP-Abschlag pro Woche € 16
Nur mit Kur möglich

Nur mit Vollpension möglich
Nur mit Kur möglich

HP-Abschlag pro Woche € 15
Nur mit Kur möglich

HP-Abschlag pro Woche € 21
Kur-Abschlag pro Woche € 29

HP-Abschlag pro Woche € 25
Nur mit Kur möglich

Kolberger Kurviertel

★★★★ Kurhaus Olymp II



Das neue Kurhaus "Olymp II" liegt im Kurviertel von Kolberg, 150 m vom Meer entfernt und ca. 1.300 m vom Stadtzentrum. Im April 2009 fertiggestellt verfügt es über 144 Zimmer (meistens mit Balkon) und gut eingerichtet mit Bad oder Du/WC, Sat-TV, Telefon, Fön, Kühlschrank.

Der Speiseraum verfügt über 200 Sitzplätze.

Es steht Ihnen auch ein großer Wellnessbereich zur Verfügung. Schwimmbad (12 m x 9 m) mit 4 Whirlpools sowie eine Trocken- und Dampfsauna, Aufenthaltsraum und ein Café. Beautyabteilung mit Fri-

seur- und Kosmetiksalon, Körper- und Gesichtsbildungen. Bademantelservice und Schließfächer an der Rezeption.

Freuen Sie sich auf einen Aufenthalt mit viel Ruhe und Erholung in schöner Natur, mit Waldspaziergängen und Strandwanderungen.

Kuren im "Olymp II": Es werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt.

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum mit Möglichkeiten für klassische Massagen, Moorbehandlungen, Inhalationen, Lasertherapie, Biotron-Lampe, Magnettherapie, Kinesiotherapie, Gymnastik für Gelenke (Hände, Arme), Ionophore u. v. a. m.



15-Tage-Busreise
inkl. Vollpension und
20 Kuranwendungen ab nur
639,- €

★★★★plus Kurhaus Jantar Spa



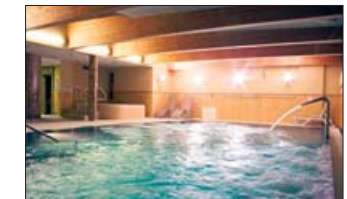
Das Kurhaus "Jantar Spa" ist bekannt für seine warme, familiäre Atmosphäre und liegt zentral im Kurviertel von Bad Kolberg, nur ca. 150 m vom Strand und 800 m vom Stadtzentrum entfernt. Das Haus besteht aus drei verbundenen Jugendstil-Villen in der typischen Seebäder-

Architektur. Es verfügt über Speisesaal, Café mit Bar und Wintergarten, Bibliothek, Hallenbad (ca. 9 m x 7 m), Whirlpool, finnische Sauna, Dampfbad, Beautysalon und Lift (nur im Hauptgebäude). Im Café und an der Rezeption gibt es kostenlosen Internetzugang (WiFi).

Einzelzimmer (ca. 12 m²) und Doppelzimmer (ca. 15 m²) bieten Bad mit Dusche/WC, Tel., Sat-TV. Die DZ Lux sind geräumiger (ca. 20 m²) und bieten zusätzlich Kühlschrank und Bademantel.

Kuren im "Jantar Spa": Es werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt.

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum mit Möglichkeiten für klassische und Unterwassermassagen, Vibrationsmassage, Strudelmassage für Hände und Füße, Moorbehandlungen, Inhalationen, Lasertherapie, Magnettherapie, Kinesiotherapie, Sollux, Kryotherapie, Sauerstofftherapie, Sauna, Wassergymnastik im Schwimmbad (teilweise gegen Gebühr).



Reisepreise pro Person in €		Busreise und Heilkur mit Vollpension inklusive												Reisepreise pro Person in €		Busreise und Heilkur mit Vollpension inklusive																	
Reisetermine	Tage	Baltyk			Ikar			Ikar Plaza			Olymp II			Jantar Spa			Reisetermine	Tage	Baltyk			Ikar			Ikar Plaza			Olymp II			Jantar Spa		
		DZ	EZ+	MB+	DZ kl.	EZ+	DZ gr.	DZ	EZ+	DZ Lux	DZ	EZ+	DZ Lux	DZ	EZ+	DZ Lux	DZ	EZ+	MB+	DZ kl.	EZ+	DZ gr.	DZ	EZ+	DZ Lux	DZ	EZ+	DZ Lux					
03.03. - 10.03.12	8	439	70	45	409	56	434	449	54	489	77	459	78	484	21.07. - 04.08.12	15	1.000	150	90	960	193	1.021	1.102	185	1.094	168	1.090	151	1.140				
03.03. - 17.03.12	15	699	140	90	639	112	689	719	108	799	154	749	156	799	04.08. - 18.08.12	15	1.000	150	90	960	193	1.021	1.102	185	1.094	168	1.090	151	1.140				
10.03. - 17.03.12	8	449	70	45	419	56	444	459	54	499	77	469	78	494	18.08. - 01.09.12	15	1.000	150	90	960	193	1.021	1.102	185	1.094	168	1.090	151	1.140				
10.03. - 24.03.12	15	719	140	90	659	112	709	739	108	819	154	769	156	819	01.09. - 15.09.12	15	818	150	90	960	193	1.021	983	151	947	168	968	185	1.018				
17.03. - 24.03.12	8	459	70	45	429	56	454	469	54	509	77	479	78	504	01.09. - 22.09.12	22	1.136	225	135	1.350	290	1.442	1.384	227	1.319	252	1.361	277	1.436				
17.03. - 31.03.12	15	739	140	90	679	112	729	759	108	839	154	789	156	839	15.09. - 22.09.12	8	499	75	45	570	97	601	581	76	551	84	574	92	599				
24.03. - 31.03.12	8	469	70	45	439	56	464	479	54	519	77	489	78	514	15.09. - 06.10.12	22	1.121	225	135	1.321	281	1.410	1.366	227	1.294	252	1.336	274	1.411				
24.03. - 14.04.12	22	1.149	225	135	1.049	226	1.128	1.188	192	1.218	252	1.184	260	1.259	22.09. - 06.10.12	15	803	150	90	931	184	989	964	151	923	168	943	182	993				
31.03. - 14.04.12	15	851	150	90	786	166	839	889	133	879	168	860	176	910	22.09. - 13.10.12	22	1.100	225	135	1.281	268	1.366	1.340	227	1.294	252	1.301	270	1.376				
14.04. - 28.04.12	15	818	150	90	793	168	845	897	134	872	168	863	176	913	06.10. - 13.10.12	8	469	70	45	489	78	514	519	69	519	77	499	82	524				
14.04. - 05.05.12	22	1.136	225	135	1.114	252	1.193	1.271	206	1.262	252	1.214	267	1.289	13.10. - 27.10.12	22	989	210	135	1.099	233	1.174	1.189	208	1.179	231	1.129	245	1.204				
28.04. - 05.05.12	8	499	75	45	501	84	528	553	72	570	84	531	91	556	27.10. - 27.10.12	15	739	140	90	799	155	849	859	139	859	151	819	163	869				
28.04. - 19.05.12	22	1.136	225	135	1.166	252	1.245	1.322	223	1.415	252	1.249	275	1.324	27.10. - 03.11.12	8	449	70	45	459	72	484	489	65	499	77	479	74	504				
05.05. - 19.05.12	15	818	150	90	845	168	898	949	151	1.025	168	898	185	948	27.10. - 10.11.12	15	689	130	90	669	128	719	699	119	769	154	739	128	789				
19.05. - 02.06.12	15	830	150	90	854	170	907	961	154	1.030	168	910	182	960	03.11. - 10.11.12	8	419	60	45	399	56	424	399	54	449	77	439	54	464				

Schnupperkuren am Meer

Unsere Super-Preisknüller an der polnischen Ostseeküste

Kuren im
★★★Kurhaus "Bryza"
 im Kolberger Deep
8-Tage-Busreise mit VP
ab nur € 369,-
 oft kein EZ-Zuschlag



Das Kurhaus "Bryza" befindet sich in Dzwirzyno (Kolberger Deep), 12 km westlich von Kolberg. Der kleine Badeort liegt auf einer schmalen Landzunge zwischen der Ostsee und dem Resko-See. Das komplett neu rekonstruierte Haus wurde im Mai 2006 eröffnet und liegt in einer sehr ruhigen Lage, ca. 350 m vom breiten und feinsandigen Ostseestrand entfernt. Ebenfalls nicht weit entfernt befindet sich an der Flussmündung ein Yachthafen und ein idyllischer kleiner Fischerhafen, wo es auch frisch geräucherten Fisch gibt.

Im Kurhaus gibt es 110 Zimmer (ca. 20 m²), Lift, Restaurant, Speisesaal, ein gemütliches Café mit Bar, Schwimmbad (ca. 8 m x 15 m), Whirlpool, Sauna, Friseur.

Alle Zimmer sind gut ausgestattet mit Du/WC, Sat-TV und Telefon. Im weitläufigen Außenbereich gibt es Sitzgruppen.

Das Kurhaus hat ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum. Zur Anwendung kommen Unterwassermassagen, klassische Massagen, Lasertherapie, Kältetherapie, Magnettherapie, Moorbehandlungen, Sauerstofftherapie, Inhalationen, Sollux-Lampen, Gruppen- und individuelle Gymnastik im Turnraum und im Wasser.

Indikationen und Behandlungen sind auf Seite 29 näher beschrieben. Die saubere, jod- und eisenhaltige Seeluft wirkt zusätzlich als natürliches Heilmittel

bei Atemwegkrankungen. Übrigens, die größte Heilkraft entfaltet das Meeresklima in den Wintermonaten.



Kuren im **★★★Kurhotel "Maxymilian"**
 im Kolberger Kurviertel
8-Tage-Busreise mit VP
ab nur € 399,-
 EZ-Zuschlag ab nur € 39,-



Das Kurhotel "Maxymilian" – klein, aber fein mit Stil: Das umfangreich rekonstruierte und renovierte 3-Sterne-Hotel "Maxymilian" liegt im mittleren Teil des Kolberger Kurareals. Die Entfernung zum Ostseestrand beträgt ca. 300 m, zum Stadtzentrum sind es ca. 800 m.

Im Hotel befinden sich ein Restaurant, eine Café-Bar mit Kamin, ein kleines Hallenschwimmbad (7 x 3,5 m), eine Sauna und ein Whirlpool. Alle Etagen sind bequem über einen Lift erreichbar. Durch den historischen Baustil sind im Hotel trotzdem immer wieder wenige Treppenstufen zu finden.

Das Hotel Maxymilian verfügt über 32 geschmack- und stilvoll eingerichtete Zimmer, die bedingt durch

den historischen Baustil von unterschiedlichem Schnitt sind. Alle Zimmer bieten Du/WC, Sat-TV, Külschrank und Telefon. Kleine Doppelzimmer sind ca. 20 m² groß. Die großen Doppelzimmer verfügen über eine sehr große Fläche (ca. 25 m² bis 55 m²) und zusätzlich über ein Sofa und Sessel (Aufpreis € 25,- und Appartements € 44,- pro Person u. Woche).

Moderner Kurbereich im Hotel: Die ärztlichen Konsultationen und die Standardbehandlungen werden in Ihrem Haus durchgeführt. Siehe auch Seite 29 "Heilanzeigen" und "Kurbehandlungen".

Immer größerer Beliebtheit erfreuen sich jedoch auch Kuren um vorbeugend der eigenen Gesundheit etwas Gutes zu tun.



Reiseleistungen: **A1 Nord**

- Kröger **★★★★** Bus First-Class
- Hin- und Rückreise am Tag z. B. ab Hamburg Süd 6:00 Uhr, Ankunft Kurort bis ca. 14:00 Uhr Abreise Kurort ab 14:30 Uhr an z. B. Hamburg ca. 22:30 Uhr
- wöchentlicher Aufenthalt im gebuchten Kurhaus
- Gepäckservice bei den Hotels
- Kurpaket mit entsprechender Verpflegung (s. Kur-Leistungen)
- Abschlag für Aufenthalte ohne Kur und bei Halbpensionswunsch
- Vorteilskarte mit verschiedenen Ermäßigungen in Geschäften

- deutschsprachige Betreuung durch unsere Reiseleitung mit Handy-Notrufnummer
 - 24 Stunden Notfalldienst
 - Ausflüge vor Ort im Angebot
- Kurtaxe im Kurhaus zahlbar: voraussichtlich pro Tag ca. 0,90 €
 Mindestteilnehmer 15 Personen

HP-Abschlag pro Woche € 23
 Kur-Abschlag pro Woche € 15

Kur- und Hotelleistungen:

- Begrüßung mit einem Willkommenstrunk
- Übernachtungen mit Vollpension (landestypisch) besteht aus Frühstücksbuffet, warmes Menü zu Mittag und kaltes Buffet mit Warmanteil am Abend.
- 1 x Tanzabend pro Woche
- Kurpaket mit ärztlicher Konsultation
- 2 Kur-Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag), im März und November 3 Anwendungen
- Kostenlose Nutzung von Hallenbad, Whirlpool und Sauna außerhalb der Behandlungszeiten

Reisepreise pro Person in €		Busreise und Heilkur inklusive				Reisepreise pro Person in €		Busreise und Heilkur inklusive			
Reisetermine	Tag	Bryza mit VP DZ	Bryza mit VP EZ+	Maxymilian/VP DZ	Maxymilian/VP EZ+	Reisetermine	Tag	Bryza mit VP DZ	Bryza mit VP EZ+	Maxymilian/VP DZ	Maxymilian/VP EZ+
03.03. - 10.03.12	8	369	0	399	39	21.07. - 04.08.12	15	933	168	950	168
03.03. - 17.03.12	15	579	0	639	78	04.08. - 18.08.12	15	933	168	950	168
10.03. - 17.03.12	8	379	0	409	39	18.08. - 01.09.12	15	933	168	950	168
10.03. - 24.03.12	15	589	0	659	78	01.09. - 15.09.12	15	898	168	950	168
17.03. - 24.03.12	8	389	0	429	39	01.09. - 22.09.12	22	1.256	252	1.318	252
17.03. - 31.03.12	15	599	0	679	78	15.09. - 22.09.12	8	539	84	548	84
24.03. - 31.03.12	8	399	0	439	39	15.09. - 06.10.12	22	1.200	234	1.256	252
24.03. - 14.04.12	22	1.015	78	1.081	160	22.09. - 06.10.12	15	841	150	889	168
31.03. - 14.04.12	15	770	78	793	118	22.09. - 13.10.12	22	1.121	209	1.230	252
14.04. - 28.04.12	15	758	84	775	118	06.10. - 13.10.12	8	419	54	479	78
14.04. - 05.05.12	22	1.061	126	1.099	202	06.10. - 27.10.12	22	899	162	1.049	185
28.04. - 05.05.12	8	484	42	504	84	13.10. - 27.10.12	15	659	108	749	108
28.04. - 19.05.12	22	1.114	126	1.151	252	27.10. - 03.11.12	8	399	39	439	39
05.05. - 19.05.12	15	810	84	828	168	27.10. - 10.11.12	15	599	39	659	78
19.05. - 02.06.12	15	815	86	863	168	03.11. - 10.11.12	8	369	0	399	39

Kuren in Misdroy/Insel Wollin

Urlaub & Kur mit Flair - zwischen Nationalpark und Seebrücke

15-Tage-Busreise
inkl. Halbpension und
20 Kuranwendungen ab nur
879,- €



Die polnische Insel Wollin mit wunderschöner Landschaft liegt in unmittelbarer Nachbarschaft zur Insel Usedom, nicht weit von der deutschen Grenze. Das Seebad **Misdroy (Miezydroje)** ist geschützt durch die bis zu 110 m hohen Hügel der Misdroy-Wolliner End-

moräne (Nationalpark Wollin). So verbindet Misdroy den Charakter eines Seebades mit kilometerlangen Sandstränden, einer Promenade, einer Seebrücke mit Schiffsverkehr und einem Kurpark mit den Naturerlebnissen und Wandermöglichkeiten des Nationalparks.

Misdroy hat ca. 6.000 Einwohner und zählt zu den beliebtesten polnischen Seebädern. Die Promenade ist rund 4 km lang und lädt zu erholsamen Spaziergängen an der polnischen Ostsee ein. In der Nebensaison finden Sie hier Ruhe, in den Monaten Juli und August tobt auf der Promenade das Leben.

Lohnend ist auch eine Wanderung zum rund 57 m hohen Kaffeeberg. Am Ziel angelangt, wird man mit einer schönen Aussicht über die Pommersche Bucht belohnt.

Wer einmal in Misdroy Urlaub gemacht hat wird gerne wiederkommen. Liegen am sonnigen Ostseestrand, Räucherfisch essen, wandern in herrlichen Buchenwäldern, im Herbst Bernstein suchen; hier kommt keine Langeweile auf.

Die Heilanzeigen und Kurbehandlungen sind denen in Kolberg sehr ähnlich (siehe Seite 29). Das Ostseeklima macht es aus.



★★★★ Kurhotel Aurora

Direkt an der Seebrücke, nur wenige Meter vom Strand entfernt liegt das neu eröffnete Hotel Aurora zwischen Promenade und einem kleinen Park und mit Blick über die Ostsee und den Wolliner Nationalpark. Die Inhaber-Familie ist seit

langen Jahren für ihre Gastfreundschaft und gute Küche bekannt.

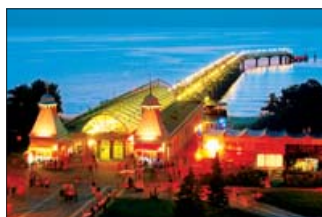
Die 100 Zimmer des Hauses verteilen sich auf 5 Etagen. Es gibt eine Rezeption, 2 Fahrstühle, Restaurant, Speiseraum, in der Hochsaison Pizzeria/Café, einen großen Spa-Bereich mit Hallenbad (20 m x

6 m), Whirlpool, Sauna (9 - 21 Uhr kostenfrei nutzbar), einen Verleih von Fahrrädern und Nordic Walking-Stöcken, einen Kosmetiksalon und einen Tennisplatz.

Sehr komfortable Nichtraucherzimmer (ca. 20-25 m²) mit Du/WC, Klimaanlage, Fernseher, Telefon, Internet, Minibar, Bademantel, Safe, Föhn und teilweise mit Balkon. Einzelzimmer mit 16 m². Dreibettzimmer und Appartements sind auf Anfrage buchbar.

Angeborene Anwendungen im Haus (Auszug): Teilkörpermassagen, Rückenmassagen, Unterwassermassagen, Moorpackungen, Perlbäder, Lasertherapie, Kryotherapie, Magnetotherapie, Inhalationen, Wärmerapie, Wassergymnastik.

Gegen Gebühr: versch. Massagen, Wellnessmassagen, -Packungen und -Bäder, alternative Heilmethoden, kosmetische Anwendungen.



Reiseleistungen: **A1 Nord**

- Kröger ★★★★★ Bus First-Class
- Hin- und Rückreise am Tag z. B. ab Hamburg Süd 6:00 Uhr, Ankunft Kurort bis ca. 12:00 Uhr, Abreise Kurort ab 15:30 Uhr an z. B. Hamburg ca. 22:30 Uhr
- wöchentlicher Aufenthalt in Misdroy im Hotel Aurora
- Kurpaket mit entsprechender Verpflegung (s. Kur-Leistungen)
- Abschlag für Aufenthalte ohne Kur
- werktägliche deutschsprachige

Betreuung durch unsere Reiseleitung im Hotel mit Handy-Notrufnummer

- Ausflüge vor Ort im Angebot

Kurtaxe im Kurhaus zahlbar: voraussichtlich pro Tag ca. 0,90 €

Mindestteilnehmer 15 Personen pro Reiseterrain



Selbstfahrer:
Abschlag 150,- €

Kur- und Hotelleistungen:

- Begrüßung mit einem Willkommenstrunk
- Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- Abendessen vom kalten Buffet mit Warmanteil
- 1 x Tanzabend pro Woche
- 1 x ärztliche Konsultation zu Beginn des Aufenthaltes
- 2 Kur-Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- Kostenlose Nutzung der Sauna
- Leih-Bademantel

- Kostenlose Nutzung des Hallenbades (20 m x 6 m) außerhalb der Behandlungszeiten

Sicheres Parken:

Unweit des Hotels gibt es einen bewachten Parkplatz (Gebühr ca. 5 € pro Tag) und ab 2011 gibt es eine Tiefgarage im Hotel (Gebühr ca. 8 € pro Tag).

Aurora, Wollin – Preise pro Person in € Busreise und Heilkur mit Halbpension inklusive

Reisetermine	Tage	DZ	EZ+	Reisetermine	Tage	DZ	EZ+
31.03. - 14.04.12	15	879	308	21.07. - 04.08.12	15	1.253	319
14.04. - 28.04.12	15	879	319	04.08. - 18.08.12	15	1.253	319
14.04. - 05.05.12	22	1.264	474	18.08. - 01.09.12	15	1.253	319
28.04. - 05.05.12	8	564	155	01.09. - 15.09.12	15	998	302
28.04. - 19.05.12	22	1.381	457	01.09. - 22.09.12	22	1.406	454
05.05. - 19.05.12	15	998	302	15.09. - 22.09.12	8	589	151
19.05. - 02.06.12	15	998	305				

Zuschlag Vollpension pro Woche 61
Abschlag ohne Kur auf Anfrage

Kuren in Bad Polzin

Stadt voller Grün in der Drawsko Seenplatte

15-Tage-Busreise
inkl. Vollpension und
30 Kuranwendungen ab nur
599,- €



Bad Polzin (Polczyn Zdrój): Die Lage des Kurortes, umgeben von vielen Wäldern, zahlreichen Seen und eingebettet in Moränenhügel, bietet eine einmalige Landschaft in noch fast unberührter Natur. Über 25.000 Kurgäste kommen im Jahr hierher um ihren Gesundheits-

zustand zu verbessern. Gleichzeitig erholen sie sich im Kontakt mit der Natur von den Anstrengungen des Alltags und vielen Krankheiten. Der Ort (ca. 8.500 Einw.) liegt etwa 60 km von der polnischen Ostseeküste entfernt und bietet seinen Gästen neben seinem großen,

reizvollen Kurpark mehrere Cafés und Gaststätten sowie restaurierte Straßen und Häuser in der Atmosphäre eines Kurortes der früheren Jahre.

Seit über 300 Jahren ist Bad Polzin für seine heilenden Naturschätze bekannt. Im Kurpark befinden sich trinkbare Mineral- und Solequellen und ein unerschöpfliches Moor am Ortsrand enthält heilungsfördernde Schlämme.

Heilanzeigen:

Der Kurort spezialisiert sich auf die Heilung von folgenden Erkrankungsgruppen:

- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- rheumatische Erkrankungen
- Frauenkrankheiten und Sterilität
- neurologische Erkrankungen
- kardiologische Erkrankungen
- Osteoporose
- Übergewicht
- Erkrankungen der Atemwege



★★★ Kurhaus Marta

Das neue Kurhaus, eröffnet 2006, liegt in Bad Polzin/Polczyn Zdrój, direkt am Kurpark und nur 150 m vom Stadtzentrum entfernt.

Hotelausstattung und Service: Rezeption, Restaurant, Lift, Liegestühle, Leseraum, Safe an der

Rezeption, Tages- und Abendbar, Café, Fitnessraum, unbewachter Parkplatz, Bademantelverleih gegen Gebühr, medizinischer Bereitschaftsdienst. Haustiere sind nicht erlaubt.

Das zweistöckige Haus verfügt über 52 Nichtraucherzimmer. Alle Zim-

mer sind mit Dusche, WC, Telefon, Radio, Sat-TV, Internetanschluss, Heizung und Kühlschrank ausgestattet.

Zum Frühstück und Abendessen wird ein kaltes Buffet angeboten. Zu Mittag ein serviertes Menü.

Das Kurhaus Marta bietet über 40 verschiedene Anwendungen an. Die ärztlichen Untersuchungen und Kuranwendungen erfolgen im Haus, z. B: Einzelgymnastik, Klassische Massage, Lymph-Massage, Vibrationsmassage, Relax-Massage, Wirbelhandmassage, Wirbelfußmassage, Interdyn, Magnetfeld, Diadynamic, Galvanisation, Iontophorese, Sollux, Kryotherapie, Perlbad, Sprudelbad, Kohlensäurebad, Unterwassermassage, Moorumschläge, Ultraschall, Vierzellenbad, Kräuterbad, Schottische Flagellation, individuelle Inhalationen. Das Kurhaus verfügt auch über eine Salzgrotte.



Reiseleistungen: A1 Nord

- Kröger ★★★★★ Bus First-Class
- Hin- und Rückreise s. Seite 29 nach Kolberg
- ca. 70 km Transfer von Kolberg nach Bad Polzin und zurück
- Ankunft Kurort bis ca. 15:00 Uhr
- Abreise Kurort ab 13:00 Uhr an z. B. Hamburg ca. 22:30 Uhr
- wöchentlicher Aufenthalt in Bad Polzin im Kurhaus Marta
- Gepäckservice am Zielort
- Stadtführung (Kurpark u. Stadt)

- Kurpaket mit entsprechender Verpflegung (s. Kur-Leistungen)
 - deutschsprachige Betreuung mit Sprechstunde im Kurhaus durch unsere Reiseleitung
 - Ausflüge vor Ort im Angebot
- Mindestteilnehmer 15 Personen pro Reiseterrain



Selbstfahrer auf Anfrage

Kur- Leistungen:

- Vollpension (obligatorisch), bestehend aus Frühstück, 3-Gang-Mittagsmenü und am Abend eine kalte Platte bzw. ein kaltes Buffet.
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 3 Kur-Anwendungen pro Werktag (Montag bis Freitag)
- 2 ärztliche Konsultationen am Beginn und zum Abschluss des Kuraufenthaltes (bei 7 Tagen Aufenthalt nur eine am Beginn)

Fön und Bügeleisen an der Rezeption ausleihbar

Leihbademantel inklusive
Tresor gegen Gebühr

Kurtaxe im Kurhaus zahlbar:
voraussichtlich pro Tag ca. 0,90 €

Marta, Bad Polzin – Preise pro Person in € Busreise und Heilkur mit Vollpension inklusive

Reisetermin	Tage	DZ	EZ+	Reisetermin	Tage	DZ	EZ+
03.03. - 17.03.12	15	669	132	21.07. - 04.08.12	15	811	144
10.03. - 24.03.12	15	689	132	04.08. - 18.08.12	15	811	144
17.03. - 31.03.12	15	719	132	18.08. - 01.09.12	15	811	144
24.03. - 14.04.12	22	1.069	216	01.09. - 15.09.12	15	811	144
31.03. - 14.04.12	15	793	144	01.09. - 22.09.12	22	1.128	216
14.04. - 28.04.12	15	793	144	15.09. - 06.10.12	22	1.088	216
14.04. - 05.05.12	22	1.099	216	22.09. - 06.10.12	15	779	144
28.04. - 05.05.12	8	486	72	22.09. - 13.10.12	22	1.075	216
28.04. - 19.05.12	22	1.099	216	06.10. - 13.10.12	8	439	66
05.05. - 19.05.12	15	793	144	13.10. - 27.10.12	15	689	132
19.05. - 02.06.12	15	811	144	27.10. - 10.11.12	15	599	132